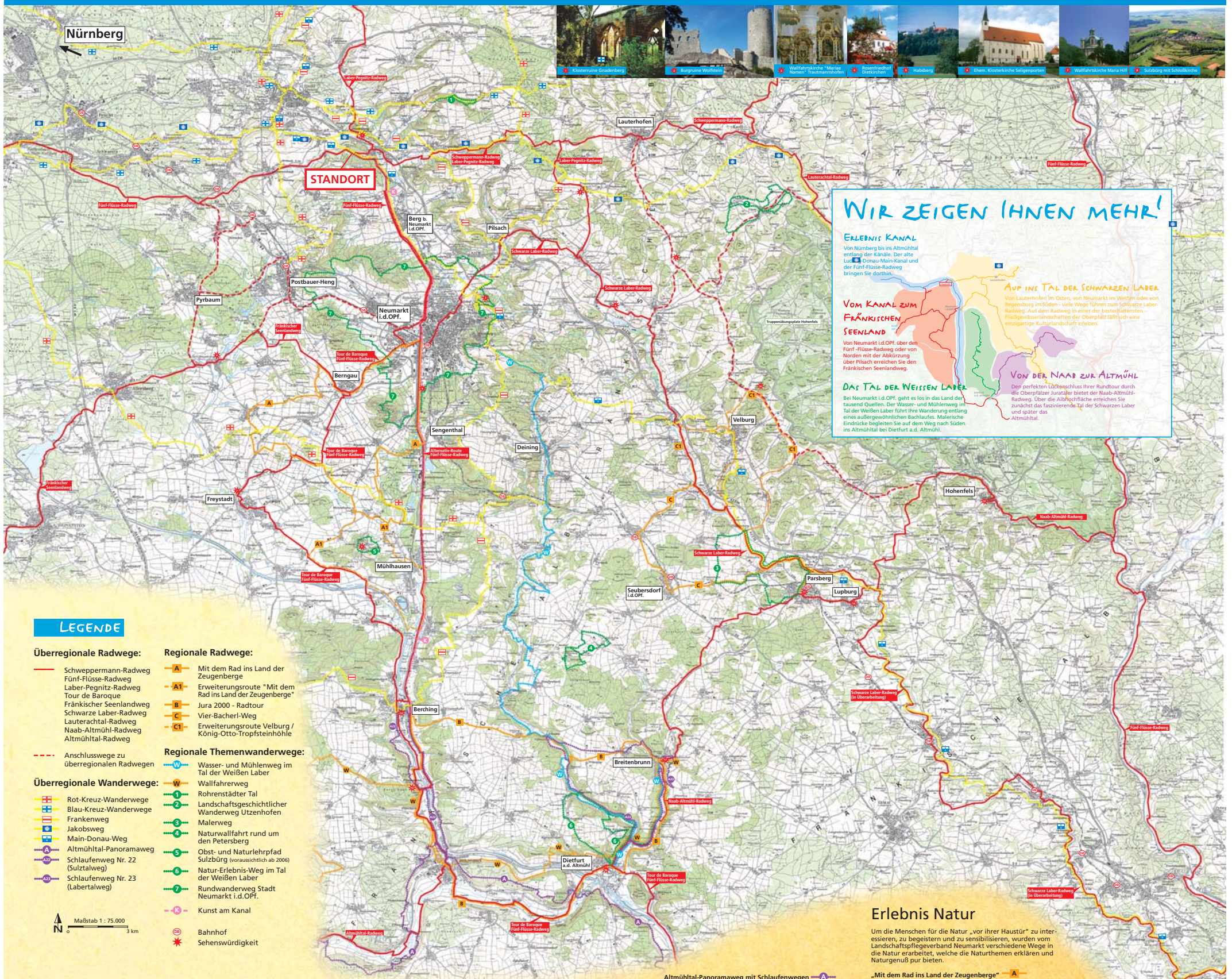


# FREIZEITKARTE

## RADELN UND WANDERN IM LABER- UND ALTMÜHLTAL ODER ENTLANG DER KANÄLE



### Wir zeigen Ihnen mehr!

**ERLEBNIS KANAL**  
Von Nürnberg bis ins Altmühltal entlang der Kanäle. Der alte Luibach-Donau-Main-Kanal und der Fünf-Flüsse-Radweg bringen Sie dorthin.

**AUF INS TAL DER SCHWARZEN LABER**  
Von Lauterhofen im Osten, von Neumarkt im Westen oder von Regensburg im Süden - viele Wege führen zum Schwarzen Laber-Radweg. Auf dem Radweg in einer der besterhaltenen Fließgewässerschluchten der Oberpfalz erleben Sie eine einzigartige Kulturlandschaft.

**VOM KANAL ZUM FRÄNKISCHEN SEENLAND**  
Von Neumarkt i.d.OPf. über den Fünf-Flüsse-Radweg oder von Norden mit der Abkürzung über Pilsach erreichen Sie den Fränkischen Seenlandweg.

**DAS TAL DER WEISSEN LABER**  
Bei Neumarkt i.d.OPf. geht es los in das Land der tausend Quellen. Der Wasser- und Mühlenweg im Tal der Weißen Laber führt Ihre Wanderung entlang eines außergewöhnlichen Bachlaufes. Malerische Eindrücke begleiten Sie auf dem Weg nach Süden ins Altmühltal bei Dietfurt a.d. Altmühl.

**VON DER NAAB ZUR ALTMÜHL**  
Den perfekten Lössgeschlucht-Rundweg durch die Oberpfälzer Juratäler bietet der Naab-Altalmühl-Radweg. Über die Albböschung erreichen Sie zunächst das faszinierende Tal der Schwarzen Laber und später das Altmühltal.

### LEGENDE

- Überregionale Radwege:**
- Schweppermann-Radweg
  - Fünf-Flüsse-Radweg
  - Laber-Pegnitz-Radweg
  - Tour de Baroque
  - Fränkischer Seenlandweg
  - Schwarze Laber-Radweg
  - Lauterachtal-Radweg
  - Naab-Altalmühl-Radweg
  - Altmühltal-Radweg
- Regionale Radwege:**
- A Mit dem Rad ins Land der Zeugenberge
  - AI Erweiterungsrunde "Mit dem Rad ins Land der Zeugenberge"
  - B Jura 2000 - Radtour
  - C Vier-Bacherl-Weg
  - CI Erweiterungsrunde Velburg / König-Otto-Tropfsteinhöhle
- Regionale Themenwanderwege:**
- W Wasser- und Mühlenweg im Tal der Weißen Laber
  - W Wallfahrerweg
  - R Rohrenstädter Tal
  - L Landschaftsgeschichtlicher Wanderweg Utzenhofen
  - M Malerweg
  - N Naturwallfahrt rund um den Petersberg
  - O Obst- und Naturlehrpfad Sulzbürg (vorwiegend ab 2006)
  - N Natur-Erlebnis-Weg im Tal der Weißen Laber
  - R Rundwanderweg Stadt Neumarkt i.d.OPf.
  - K Kunst am Kanal
- Überregionale Wanderwege:**
- R Rot-Kreuz-Wanderwege
  - B Blau-Kreuz-Wanderwege
  - F Frankenweg
  - J Jakobsweg
  - M Main-Donau-Weg
  - A Altmühltal-Panoramaweg
  - S Schlaufenweg Nr. 22 (Sulztalweg)
  - S Schlaufenweg Nr. 23 (Labertalweg)
- Andere Symbole:**
- Bahnhof
  - Sehenswürdigkeit

## Willkommen im Land der Juratäler!

Hier in den abgeschiedenen und romantischen Tälern des Bayerischen Jura und des Naturparks Altmühltal duften die kräuterreichen Magerrasen und glückert das Wasser der idyllischen Bäche. Eine Landschaft zwischen Nürnberg und Regensburg voll Ruhe und Natürlichkeit lädt Sie zur Erholung und zum Kraft schöpfen ein.

Auf dieser Karte finden Sie die schönsten Wander- und Radwege der Juratäler für Jung und Alt. Nicht nur die Naturliebhaber werden bei den Touren auf ihre Kosten kommen. Auch kulturell und historisch Interessierte werden von den Angeboten der Orte, den zahlreichen Burgen der mächtigen Adelsgeschlechter, den wertvollen Kirchen und Kunstwerken beeindruckt sein.

Weitere Infos:  
Landratsamt Neumarkt i.d.OPf.  
Zentrale Tourist-Information der Oberpfälzer Juratäler / des Bayerischen Jura  
Nürnberg Str. 1  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
Tel: 09181470-313  
Fax: 09181470-6813  
tourismus@landkreis.neumarkt.de  
www.landkreis.neumarkt.de

Die Freizeitkarte, Falbblätter zu den Wegen und Touren sowie weitere Veröffentlichungen sind bei uns erhältlich

## Überregionale Radwege

- Schweppermann-Radweg**  
(Neumarkt i.d.OPf. - Kastl 34 km / gesamte Länge Neumarkt i.d.OPf. - Schwarzenfeld 74 km)  
Ideale und landschaftlich schöne Ost-West-Verbindung im Norden des Landkreises Neumarkt i.d.OPf.; benannt nach dem legendären Feldherrn Seyfried Schweppermann (gest. 1337)
- Fünf-Flüsse-Radweg**  
(Nürnberg (Wöhrler See) - Neumarkt i.d.OPf. 43 km; Neumarkt i.d.OPf. - Dietfurt a.d.Altmühl 58 km / Dietfurt a.d.Altmühl - Regensburg 62 km / gesamte Länge 311 km)  
Eindrucksvolle Rundtour durch den Bayerischen Jura. Radweg durch die Täler der Pegnitz, Vils, Naab, Donau und Altmühl
- Laber-Pegnitz-Radweg**  
Reizvoller Verbindungsradweg zwischen Nürnberger Land und dem besonderem Schwarze Laber-Radweg
- Tour de Baroque**  
(Neumarkt i.d.OPf. - Kelheim 93 km)  
Auf der Route des Fünf-Flüsse-Radweges mit kulturhistorischen Schätzen, wie z.B. die Wallfahrtskirche Maria Hilf in Freystadt; einer der ältesten Fernradwege Deutschlands (teils Altmühltal-Radweg), immer noch ein Highlight unter Radlern
- Fränkischer Seenlandweg**  
(Bergau - Allersberg 11 km / gesamte Länge Bergau - Gunzenhausen 66 km)  
Zum Rotsee oder sogar zum Brombach- oder Altmühlsee
- Schwarze Laber-Radweg**  
(Neumarkt i.d.OPf. - Laberquelle in Laaber bei Pilsach ca. 12,5 km; Laberquelle - Parsberg / Lupburg ca. 27 km; Parsberg / Lupburg - Regensburg ca. 55 km)  
weitere Infos s. u. unter "Erlebnis Natur"
- Lauterachtalradweg**  
(Kastl - Schmidmühl 24 km)  
Romantische Verbindungs-Spange zwischen dem Schweppermann-Radweg und dem Fünf-Flüsse-Radweg

**Naab-Altalmühl-Radweg**  
(Rohrbach - Hohenfels ca. 7,5 km / Hohenfels - Parsberg ca. 16 km / Parsberg - Dietfurt a.d.Altmühl ca. 20 km)  
Vom breiten Naabtal über die Albböschung ins eindrucksvolle Labertal und weiter ins Altmühltal; der perfekte Lössgeschlucht bei ihrer Runde durch die Oberpfälzer Juratäler; der Bahnhof in Parsberg bietet Ihnen die Anbindung an die Bahnlinie Nürnberg - Regensburg

**Altmühltal-Radweg**  
(Rothenburg o.d. Tauber - Gunzenhausen 77 km / Gunzenhausen - Kelheim über Dietfurt a.d. Altmühl zum Donauradweg)  
Der Klassiker folgt von Gunzenhausen bis Kelheim stets der Altmühl bzw. dem Main-Donau-Kanal.

## Überregionale Wanderwege

- Main-Donau-Weg (Jura-Linie)**  
Unter den vier Main-Donau-Wegen ist die Jura-Linie die landschaftlich reizvollste Variante; wunderschöner Fernweg nach Velburg und entlang der Schwarzen Laber durch eines der schönsten Juratäler bis vor die Tore von Regensburg
- Jakobsweg**  
Historische Pilgertrasse von Prag über Nürnberg nach Rothenburg o.T.
- Frankenweg - vom Rennsteig zur Schwäbischen Alb**  
Jüngster fränkischer Fernwanderweg mit rund 520 km Länge; wunderschöne Ausblicke entlang des Albtraufs
- Die Rot-Kreuz- und Blau-Kreuz-Wanderwege** ergänzen das Netz der Fernwanderwege.
- Mehr Informationen zu Wanderrouten oder Wanderangeboten beim Fränkischen Albverein unter Heyenstr. 41, 90463 Nürnberg.  
Tel. 0911/429582, Fax 0911/429592, info@frankischer-albverein.de  
www.frankischer-albverein.de

## Erlebnis Natur

Um die Menschen für die Natur „vor ihrer Haustür“ zu interessieren, zu begeistern und zu sensibilisieren, wurden vom Landschaftspflegeverband Neumarkt verschiedene Wege in die Natur erarbeitet, welche die Naturthemen erklären und Naturgenuss pur bieten.

## Wählen Sie das Landschaftserlebnis selbst!

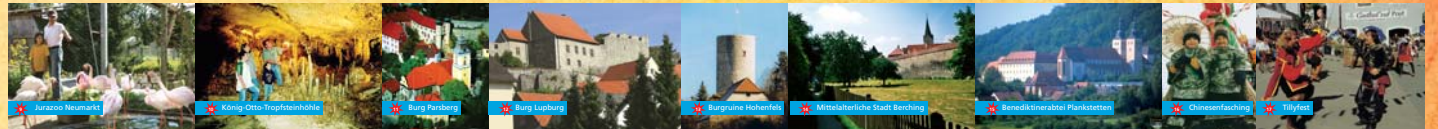
- „Mit dem Rad ins Land der Zeugenberge“**  
Radeln im Vorland der Frankenalb. Ausgeschilderte Radroute (40 km oder mit Verlängerung 55 km), Bahnhof Neumarkt als Ausgangs- und Endpunkt; fast durchwegs eben und abseits vielbefahrener Straßen; Themenfeldern informieren über Landschaft, Landwirtschaft und die Bausteine des Biotopverbundes „Netzwerk Sulztal“ (Falbblatt mit detaillierter Karte vorhanden)
- Schwarze Laber-Radweg**  
(ab Juni 2005) ausgeschilderte Radroute abseits großer Straßen vom Neumarkt i.d.OPf. über Laaber/Pilsach (Quelle der Schwarzen Laber) durchs Tal der Schwarzen Laber bis Parsberg und weiter bis zur Landesgrenze bei Lupburg (45 km). An Informations- und Erlebnisstationen können Gesteinschichten, Streuobstwiesen, Wasser und vieles mehr mit allen Sinnen erlebt werden.  
Falbblatt mit detaillierter Karte vorhanden (ab Juni 2005)
- Naturwallfahrt rund um den Petersberg**  
Wandern auf den Spuren der Wallfahrer. Ausgeschilderter Rundwanderweg (4 km oder mit Verlängerung 9 km) rund um den Petersberg und ins Tal der Wissinger Laber; Kirche Waldkirchen (Petersberg) als Ausgangs- und Endpunkt; Themenfeldern informieren über Landschaftsgeschichte, Landschaftspflege, Wallfahrt und vieles mehr.  
(Falbblatt mit detaillierter Karte vorhanden)
- Naturerlebnis „Rohrenstädter Tal“**  
Ausgeschilderter Rundwanderweg (6 km) im Rohrenstädter Tal Gemeinde Berg mit Ausgangs- und Endpunkt an der Kirche Oberrohrstadt; Themenfeldern erläutern Geschichte, Landschaftsentwicklung und eine alte Wasserhebeanlage. (Infoblatt vorhanden)
- Wasser- und Mühlenweg**  
(Wanderweg in vier Etappen / 53 km)  
Ins Land der tausend Quellen führt dieser einzigartige Wanderweg im Tal der Weißen Laber von Neumarkt i.d.OPf. nach Dietfurt a.d.A. und Breitenbrunn; Alternativ ist eine Wanderung in drei Etappen möglich. Dazu ist ein attraktiver Wanderführer erschienen.
- Wallfahrerweg**  
(Wanderweg gesamt 130 km / von Breitenbrunn über Plankstetten, Eichstätt nach Wemding)  
Von Breitenbrunn bis Eichstätt / Wemding im Naturpark Altmühltal führt der Wallfahrerweg an zahlreichen sehenswerten Kirchen und Klöstern vorbei (Infoblatt beim Naturpark Altmühltal vorhanden).

## Erlebnis Natur

Um die Menschen für die Natur „vor ihrer Haustür“ zu interessieren, zu begeistern und zu sensibilisieren, wurden vom Landschaftspflegeverband Neumarkt verschiedene Wege in die Natur erarbeitet, welche die Naturthemen erklären und Naturgenuss pur bieten.



Fortsetzung Schwarze Laber-Radweg nach Regensburg



...GANZ SCHÖN NATÜRLICH

