

Hallenbad Berg - Kursangebote

Schwimmkurse der Wasserwacht Berg

Informationen und Anmeldungen bitte telefonisch beim Jugendleiter der Wasserwacht Berg, Norbert Nießlbeck, Tel. 09189/625 oder per E-Mail (norbert.niesslbeck@t-online.de).



Senioren-Schwimmen (Samstag, 16.30 – 18.00 Uhr) wieder ab 19.07.11

Informationen zum Seniorenschwimmen bei

- Norbert Nießlbeck, Tel. 09189/6 25 oder
- Anita Vogel, Referentin für Senioren, Tel. 09189/4 02 07

Wasserwacht Berg - Aquafitnesskurs

Unkosten: 50 € für 8 mal 45 Minuten (incl. Eintritt)

Zeit: Donnerstag, 17.00 – 17.45 Uhr; die voraussichtlichen Termine: **22.09., 29.09., 06.10., 13.10., 20.10., 27.10., 10.11. und 17.11.**

Teilnehmerzahl: etwa 15

Anmeldung bei: Gisela und Karl-Hans Graf (Tel. 09183/8922 oder E-Mail: zetge@freenet.de)

Wassergymnastik-Kurse Susanna Brand (ges. Krankenkassenzuschuss bis 80 % möglich)

Start Mo., 26.09.11 17.00 – 17.45 Uhr Aquafitness (je 10 Einheiten)

Start Di., 27.09.11 16.45 – 17.30 Uhr Aquafitness

Start Mi., 28.09.11 16.30 – 17.15 Uhr Aquajogging

Start Mi., 28.09.11 17.15 – 18.00 Uhr Aquafitness

Informationen und Anmeldungen bei Susanna Brand, Telefon: 09181/463250 zw. 14.00 und 16.00 Uhr Mo.-Fr., E-Mail: rehafitness-aqua@yahoo.de

Schwimmtraining für Kinder und Erwachsene durch Gesundheitszentrum Nürnberg

Näher Auskünfte unter Tel. 09188/300544 oder gzn-kurse@web.de