

### **3. Tag der Gesundheit am 22.10.2017 in Berg**

Gute Stimmung herrschte beim Vorbereitungstreffen aller Teilnehmer beim 3. Berger Gesundheitstag unter Leitung von Rosi Niklas und Doris Bittner im Hotel Lindenhof.

"Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen glücklich zu sein!" (Voltaire) Das ist der Leitgedanke für den 3. Tag der Gesundheit, der am Sonntag den 22. Oktober 2017 von 10.30 – 17.00 Uhr stattfindet. Bürgermeister Helmut J. Himmler eröffnet diese Infoveranstaltung um 10.45 Uhr.

In der Aula der Schwarzachtalschule finden Sie an zahlreichen Ständen Experten zu den unterschiedlichsten Behandlungsformen aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Wellness und Schönheit. Es findet eine Reihe von Vorträgen statt. Bereits bei den ersten beiden Gesundheitstagen waren diese sehr gut besucht und man ging mit vielen neuen und guten Erkenntnissen nach Hause.

Heuer gibt es bereits bekannte, doch auch viele neue interessante Unternehmen und Themen zu entdecken. Der 3. Tag der Gesundheit soll die Bürger darüber informieren, welche Experten in der Umgebung sind.

Die Vorträge und Workshops beginnen immer zur vollen Stunde und finden in den ausgeschilderten Klassenzimmern statt, die Teilnahme ist wieder kostenfrei. Es gibt wertvolle Informationen aus den unterschiedlichsten Bereichen, von der Schmerztherapie über den Bewegungsapparat, Vorträge über den Körper bis hin zu Entspannungstechniken. Kardiologe Dr. med. Johannes Heck beginnt mit seinem Vortrag um 11 Uhr mit dem Thema: „Wenn das Herz auf Reisen geht“. Auch Urologe Dr. med. Karwan Othman vom Klinikum Neumarkt bereichert den Tag mit seinem Vortragsthema um 13 Uhr „Prävention und Ernstfall bei Nierenkoliken“. Unterstützung und viele Tipps fürs Alter erhalten Sie vom ortsansässigen ambulanten Pflegedienst aha! sowie dem Alten- und Pflegeheim Doktorshof. Die Arbeiterwohlfahrt (AWO) informiert mit einem Stand u.a. über den geplanten Neubau „Schwarzachtal Carree“ in Berg. Das gesamte Programm liegt dieser Ausgabe des Gemeindeblattes bei.

In der Schulküche finden ganztags unterschiedliche Kochvorführungen mit Ernährungsberaterin Barbara Zandering statt. Low Carb – Gesundes Essen zum Ab- und Mitnehmen. Weiter wird von und zu Gunsten der Kita St. Vitus ein Kaffee- und Kuchenverkauf organisiert. Die Verkostung an diesem Tag übernimmt die Brücke Gastronomie Seecafe aus Neumarkt.

Zum Ende der Veranstaltung gibt es um 16.45 Uhr eine Jazz-Tanz Einlage des Studio BALANCE aus Neumarkt.

